

ASSOCIAZIONE  
ORIUNDI  
CEGNI



AUTORIZZAZIONE  
CP FIDAL N° PV017A/23



Comitato Provinciale di **PAVIA**

In collaborazione con l'ATLETICA IRIENSE

organizza a

**CEGNI domenica 30 luglio 2023**

# **49<sup>o</sup> MARCIA DELLE TRE FRAZIONI**

**GARA AGONISTICA DI CORSA IN MONTAGNA**  
**Riservata ai tesserati FIDAL SENIORES e MASTER**  
**Aperta alle categorie Allievi, Juniores e Promesse**

**Manifestazione sportiva inserita nel circuito**  
**GRAND PRIX FIDALPAVIA 2023 COME 17<sup>a</sup> PROVA**

**Ritrovo ore 8,00 c/o piazzale retrostante la Chiesa**  
**Chiusura Conferma Iscrizioni ore 8,45**  
**Partenza ore 9,00**

**Percorso breve Km. 5,5 segnalato da frecce rosse – Per tutte le categorie femminili e maschili Over 60;**  
**Percorso lungo Km. 9,5 segnalato da frecce bianche – Per tutte le categorie maschili Under 60.**

**Per i non tesserati gara non competitiva aperta a tutti.**

## Quote di iscrizione:

Quota di Iscrizione (senza riconoscimento) : 4,00 €  
(più quota FIDAL per agonisti 1,00 €)

## PREMIAZIONI INDIVIDUALI:

Saranno premiati il primo, secondo e terzo classificato per ogni categoria provinciale femminile e maschile Seniores e Master FIDAL con premio in natura.

**Categorie provinciali: Femminili: F23-F35-F40-F50-F60-F70+**

**Maschili: M23-M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70+**

## PREMIAZIONI GRUPPI:

Al termine della manifestazione verranno premiati, con premi in natura, tutti i Gruppi Sportivi con almeno 12 iscritti alla gara.

## **Per informazioni:**

**Claudio Zanocco 348/3096265**

**Claudio Baschiera 333/5968255**

## **REGOLAMENTO**

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo. I tesserati FIDAL potranno gareggiare solo se muniti di tesserino federale valido per l'anno 2023. Sono ammessi alla gara atleti provenienti da altre regioni. Alla competitiva potranno partecipare i tesserati RunCard se in regola con la certificazione medica di idoneità agonistica per l'atletica leggera e con la copertura assicurativa.

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE da inviare entro le ore 23:00 di giovedì 27 Luglio con procedura SIGMA FIDAL-Lombardia**

**I tesserati con Run-Card devono iscriversi inviando entro mercoledì 26 Luglio una e-mail a: [claudio.zanocco@gmail.com](mailto:claudio.zanocco@gmail.com);**

**NON saranno accettate iscrizioni sul campo.**

E' assicurata l'assistenza medico-sanitaria. L'iscrizione è considerata come dichiarazione di idoneità fisica inerente alla normativa di legge prevista dal D.M. 28-02-1983 sulla tutela sanitaria L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone ed a cose prima durante e dopo la manifestazione. Con l'iscrizione alla manifestazione ogni concorrente autorizza gli organizzatori e la Fidal a pubblicare in internet o su carta fotografie e/o filmati riguardanti l'evento. Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme Fidal. **Sono ammessi alla gara atleti provenienti da altre province.**

**SARA' APPLICATO IL PROTOCOLLO FEDERALE COVID-19 IN VIGORE AL DATA DELLA MANIFESTAZIONE**

**La Manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.**

**Servizio di DEPOSITO BORSE**