

Gare MASTER 2016 Italiane & Internazionali	
<b>26-28 Febbraio</b>	<b>Campionati Italiani INDOOR Ancona</b>
<b>20 Marzo</b>	<b>Campionati Italiani Individuali e CdS Cross FIUGGI (FR)</b>
<b>23-29 Marzo</b>	<b>Campionati Europei INDOOR Individuali su Pista Ancona (ITA)</b>
<b>10 Aprile</b>	<b>Campionati Italiani Individuali 50 Km Seregno (MI)</b>
<b>07-08 Maggio</b>	<b>Campionati Italiani Individuali e di Soc. Km 10 Beinasco (TO)</b>
<b>28-29 Maggio</b>	<b>Campionati Italiani Individuali 100 Km Faenza (RA)</b>
<b>28-29 Maggio</b>	<b>Campionati It. Ind. e di Soc. di p. m., 10000m e staff. L'Aquila</b>
<b>26 Giugno</b>	<b>Campionati Italiani Individuali Corsa in Montagna Adrara San Martino (BG)</b>
<b>08-10 Luglio</b>	<b>Campionati Italiani Individuali su Pista Arezzo</b>
<b>27-28 Agosto</b>	<b>Campionati Mondiali Individuali Corsa in Montagna Susa (ITA)</b>
<b>11 Settembre</b>	<b>Campionati Italiani Individuali/Società 1/2 Maratona Parma</b>
<b>17-18 Settembre</b>	<b>Campionati Italiani di società su pista Boissano (SV),</b>
<b>22-23 Ottobre</b>	<b>Campionati Italiani Individuali 24 Ore Putignano (BA),</b>
<b>13 Novembre</b>	<b>Campionati Italiani Individuali di Maratona Ravenna</b>



Via Porta Solara, 10 - 27100 Pavia, tel. 032302634-3391626068 info@paviarunning.com



Riepilogo Gare Campionati PROVINCIALI	
<b>6 Marzo</b>	<b>Campionato Provinciale di Corsa Campestre CORSA CAMPESTRE - CASSOLNOVO</b>
<b>13 Marzo</b>	<b>Campionato Provinciale di Mezza Maratona 9° SCARPA D'ORO HALF MARATHON - VIGEVANO</b>
<b>17 Aprile</b>	<b>Campionato Provinciale di Corsa su Strada 3° STRATRIVOLZIO - TRIVOLZIO</b>
<b>22 Maggio</b>	<b>Campionato Provinciale dei 10 Km CORRI E CAMMINA R4P - VOGHERA</b>
<b>1 Giugno</b>	<b>Campionato Provinciale Individuale su Pista 1500 MT. (100,Lungo) - PAVIA</b>
<b>12 Giugno</b>	<b>Campionato Provinciale Individuale su Pista 3000 MT. (400,Peso) - VOGHERA</b>
<b>28 Agosto</b>	<b>Campionato Provinciale Individuale su Pista 5000 MT. - VIGEVANO</b>
<b>31 Agosto</b>	<b>Campionato Provinciale Individuale su Pista 800 MT. (200,Triplo,Giavellotto) - VOGHERA</b>
<b>11 Settembre</b>	<b>Campionato Provinciale di Corsa in Montagna CORRI CON MICHELE - CASANOVA STAFFORA</b>

## Regolamento

Il Comitato Provinciale FIDAL di Pavia, indice per l'anno 2016 il "GRAND PRIX SENIORES 2016" di Atletica, sia individuale che di Società, articolato su 32 prove individuali + 1 Staffetta a squadre. Il numero massimo delle prove è fissato a 36. Inserimenti o spostamenti di prove dovranno essere comunicati alle Società almeno 30gg prima dello svolgimento della gara. Ad ogni singola gara verranno stilate classifiche a punteggio in base alla categoria di appartenenza riportate in seguito. Ad ogni gara è fatto obbligo di premiare almeno i primi 3 classificati di ogni categoria compresi i fuori provincia. Ad ogni gara, al 1° classificato di ogni categoria verranno assegnati 120 punti, poi a scalare di 5 punti in 5 punti (fino a 20 classificati per categoria), o di 3 punti in 3 punti (da 20 a 40 classificati per categoria) o di 2 punti in 2 punti (oltre i 40 classificati per categoria). Nelle gare valide come Campionato Provinciale i punteggi assegnati saranno maggiorati di 10 punti. Lo stesso punteggio verrà assegnato alla rispettiva società. La staffetta varrà punteggio doppio alla società. In occasione dell'assemblea di fine anno verranno premiati i migliori atleti di ogni categoria, in base alla graduatoria a punteggio che tenga conto dei migliori 19 Punteggi sulle 32 gare individuali in programma. Per ogni prova oltre la 19esima a cui l'atleta prende parte verrà assegnato all'atleta un bonus di 5 punti che andrà a sommarsi al suo punteggio totale del GP. Tale bonus varrà per le classifiche individuali non per quella di società. Gli Atleti che concorrono a tale classifica devono essere in possesso di tessera FIDAL per la categoria Seniores valida per il 2016 legata a società con affiliazione in provincia di Pavia. Saranno premiati i primi/le 4 classificati di tutte le categorie provinciali. Verranno inoltre premiate le prime 10 Società classificate, per le quali varranno tutti i punteggi senza alcuno scarto. Premio speciale per il Primo/a (senza distinzione di età e categoria) con il massimo punteggio tenendo conto di tutte le gare a cui l'atleta ha preso parte senza alcuno scarto. I Campionati Provinciali Individuali si svolgeranno in prova unica, così come specificato sulle singole gare nel calendario. In queste prove verrà assegnata la maglia di Campione Provinciale al primo e verranno premiati i primi tre della Provincia di ogni categoria.

## Categorie

### FEMMINILI

**F23** Anni di nascita: dal 1982 al 1993  
**F35** Anni di nascita: dal 1977 al 1981  
**F40** Anni di nascita: dal 1967 al 1976  
**F50** Anni di nascita: dal 1957 al 1966  
**F60** Anni di nascita: dal 1952 al 1956  
**F65** Anni di nascita: dal 1951 in giù

### MASCHILI

**M23** Anni di nascita: dal 1982 al 1993  
**M35** Anni di nascita: dal 1977 al 1981  
**M40** Anni di nascita: dal 1972 al 1976  
**M45** Anni di nascita: dal 1967 al 1971  
**M50** Anni di nascita: dal 1962 al 1966  
**M55** Anni di nascita: dal 1957 al 1961  
**M60** Anni di nascita: dal 1952 al 1956  
**M65** Anni di nascita: dal 1947 al 1951  
**M70** Anni di nascita: dal 1946 in giù

## Link di interesse:

Fidal Italia: [www.fidal.it](http://www.fidal.it)  
 Fidal Lombardia: [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)  
 Fidal Pavia: [www.fidalpavia.it](http://www.fidalpavia.it)  
 Atletica Iriense: [digilander.libero.it/iriense](http://digilander.libero.it/iriense)  
 Atletica Pavese: [www.atleticapaveseasd.com](http://www.atleticapaveseasd.com)  
 Avis Pavia: [www.podistiavispavia.net](http://www.podistiavispavia.net)  
 Pod. Robbiese: [www.PodisticaRobbiese.it](http://www.PodisticaRobbiese.it)  
 Running Oltrepò: [www.runningoltrepo.it](http://www.runningoltrepo.it)  
 TriathlonPavese: [www.triathlonpavese.com](http://www.triathlonpavese.com)

# Calendario GRAND PRIX SENIORES

# 2016

Comitato Provinciale di Pavia  
 Via dei Mille, 94 c/o CONI Comitato Provinciale  
 27100 PAVIA  
 Mail: [Fidalpavia@libero.it](mailto:Fidalpavia@libero.it)

<b>1</b>	<b>Marcoledì 6 Gennaio 2016</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.15 Campo Giovani via Barbieri	
<b>Partenza:</b>	ore 9.15 M23-35-40 poi M45-50-55 poi Femm.+Over 60M	
<b>Organizzazione:</b>	Atletica Iriense	
<b>Info:</b>	Brega Tel. 0383-42561	
<b>2</b>	<b>Domenica 14 Febbraio 2016</b>	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>3° CROSS DEL POLO - KM 3 - 6</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.15 Piazzale Volontari del Sangue Pavia	
<b>Partenza:</b>	ore 9.15 M45-50-55 poi Femm.+Over60M poi M23-35-40	
<b>Organizzazione:</b>	CUS Pavia	
<b>Info:</b>	Marcello Tel. 392-5830625	
<b>3</b>	<b>Domenica 21 Febbraio 2016</b>	
	<b>ARENA PO</b>	
	<b>1° ARENA CROSS - KM 4 - 6</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.15 c/o ProLoco	
<b>Partenza:</b>	ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40 poi M45-50-55	
<b>Organizzazione:</b>	AS La Duca + Atl Iriense	
<b>Info:</b>	Carlo 3387570600	
<b>4</b>	<b>Domenica 28 Febbraio 2016</b>	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>16° PALIO DEL QUARTIERE EST - KM 8,6</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.00 c/o Circolo A. Grassi Via Amati	
<b>Partenza:</b>	ore 9.00	
<b>Organizzazione:</b>	GP Avis Pavia	
<b>Info:</b>	Eugenio Loinger 339-3193718	
<b>5</b>	<b>Domenica 6 Marzo 2016</b>	
	<b>CASSOLNOVO</b>	
	<b>CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.00 Stadio Comunale	
<b>Partenza:</b>	ore 9.00 M23-35-40 poi M45-50-55 poi Femm.+Over 60M	
<b>Organizzazione:</b>	US Cassolese	
<b>Info:</b>	Gaetano Tel. 339-8215625 <b>Campionato Provinciale di Corsa Campestre</b>	
<b>6</b>	<b>Domenica 13 Marzo 2016</b>	
	<b>VIGEVANO</b>	
	<b>10° SCARPA D'ORO HALF MARATHON - KM 21,097</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.00 Stadio Comunale	
<b>Partenza:</b>	ore 9.30	
<b>Organizzazione:</b>	Ilpra Atl. Vigevano Parco Acquatico	
<b>Info:</b>	Manuela Merio Tel.3382378079 - www.scarpadoro.it <b>Campionato Provinciale di Mezza Maratona</b>	
<b>7</b>	<b>Lunedì 28 Marzo 2016</b>	
	<b>CERVESINA</b>	
	<b>1^ SPEEDRUN 10K</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.00 c/o Circuito Tazio Nuvolari	
<b>Partenza:</b>	ore 9.30	
<b>Organizzazione:</b>	Atletica Iriense + Comune	
<b>Info:</b>	Emma Tel. 3403256790	
<b>8</b>	<b>Sabato 9 Aprile 2016</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>28° MIGLIO CITTA' DI VOGHERA (PISTA) - Mt 1609,34</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 15.30 Campo Giovani via Barbieri	
<b>Partenza:</b>	ore 16.30 Prima serie	
<b>Organizzazione:</b>	Atletica Iriense	
<b>Info:</b>	Brega Tel. 038342561 - 3493256790	
<b>9</b>	<b>Domenica 10 Aprile 2016</b>	
	<b>STRADELLA</b>	
	<b>1° ROTARY OLTREPO' HALF MARATHON - KM 21,097</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 7.30 P.zza Vittorio Veneto	
<b>Partenza:</b>	ore 9.15	
<b>Organizzazione:</b>	Atl. Iriense e Rotary Club Oltrepo'	
<b>Info:</b>	Bosoni Tel. 0383-42561	
<b>10</b>	<b>Domenica 17 Aprile 2016</b>	
	<b>TRIVOLZIO</b>	
	<b>3° STRATRIVOLZIO - KM 6 - 9</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.00 c/o piazza San Cornelio	
<b>Partenza:</b>	ore 9.00	
<b>Organizzazione:</b>	Comune+Atletica 100 Torri	
<b>Info:</b>	Tel. 3392721621 - 3407343192 <b>Campionato Provinciale di Corsa su Strada</b>	
<b>11</b>	<b>Domenica 24 Aprile 2016</b>	
	<b>VIDIGULFO</b>	
	<b>3° STRAVIDIGULFO - KM 6/12</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.00 Piazza Municipio	
<b>Partenza:</b>	ore 9.00	
<b>Organizzazione:</b>	Atl. Iriense+Proloco+Comune	
<b>Info:</b>	Barbara Tel. 0382619103	

<b>12</b>	<b>Sabato 30 Aprile 2016</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>2° MIGLIO DEL CASTELLO - Mt 1609,34</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 16.00 c/o Piazza Liberazione (Castello)	
<b>Partenza:</b>	ore 17.00 Prima serie	
<b>Organizzazione:</b>	Centro Cremonese+Atletica Iriense	
<b>Info:</b>	Brega Tel. 0383-42561	
<b>13</b>	<b>Venerdì 13 Maggio 2016</b>	
	<b>CODEVILLA</b>	
	<b>STAFFETTA A SQUADRE 3X2000 MT.</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 19.15 Via R. Villa	
<b>Partenza:</b>	ore 20.15 - (cat. Fem.+M U40+Mista) poi (M over 40)	
<b>Organizzazione:</b>	Comune Codevilla e Atl. Iriense	
<b>Info:</b>	Nobile Tel. 335/8046055 <b>SOLO X CLASSIFICA A SQUADRE (Cat. Fem + M under40 + M over 40)</b>	
<b>14</b>	<b>Domenica 15 Maggio 2016</b>	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>4° "BRUNO ROSSINI RUN" - KM 10</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 7.30 c/o via Canarazzo 9	
<b>Partenza:</b>	ore 9.15	
<b>Organizzazione:</b>	Associazione Sportiva AMP	
<b>Info:</b>	Daniela Bardotti Tel. 0382-304659 - 366-2068008	
<b>15</b>	<b>Domenica 22 Maggio 2016</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>VOGHERA CORRI E CAMMINA - KM 10</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.00 c/o Caserma	
<b>Partenza:</b>	ore 9.00	
<b>Organizzazione:</b>	Atletica Iriense	
<b>Info:</b>	Brega Tel. 0383-42561 <b>Campionato Provinciale dei Km 10</b>	
<b>16</b>	<b>Mercoledì 1 Giugno 2016</b>	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>CORRI IN PISTA - Mt. 1500 (100,Lungo)</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 19.00 Campo Giovani via Barbieri	
<b>Partenza:</b>	ore 20.00 Prima serie	
<b>Organizzazione:</b>	Comitato Prov. Fidal e Atl. 100 Torri	
<b>Info:</b>	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255 <b>Campionato Provinciale di Corsa in Pista</b>	
<b>17</b>	<b>Domenica 12 Giugno 2016</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>CORRI IN PISTA - Mt. 3000 (400,Peso)</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri	
<b>Partenza:</b>	ore 9.00 Prima serie	
<b>Organizzazione:</b>	Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense	
<b>Info:</b>	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255 <b>Campionato Provinciale di Corsa in Pista</b>	
<b>18</b>	<b>Martedì 14 Giugno 2016</b>	
	<b>LUNGAVILLA</b>	
	<b>CORSA PARCO PALUSTRE - KM 6</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 19.30 P.zza Municipio	
<b>Partenza:</b>	ore 20.30	
<b>Organizzazione:</b>	Atletica Iriense	
<b>Info:</b>	Brega Tel. 0383-42561	
<b>19</b>	<b>Mercoledì 6 Luglio 2016</b>	
	<b>BRONI - Montagna</b>	
	<b>CORRI LE FONTI RUN - KM 6</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 19.00 via Fonti di Recoaro	
<b>Partenza:</b>	ore 20.00	
<b>Organizzazione:</b>	Running Oltrepo'	
<b>Info:</b>	Bigatto Tel. 3336187032- email: nicola@runningoltrepo.it	
<b>20</b>	<b>Domenica 17 Luglio 2016</b>	
	<b>GUALDRASCO DI BORNASCO</b>	
	<b>STRAGUALDRASCO - KM 4,2 - 8</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.00 P.zza Centro	
<b>Partenza:</b>	ore 9.00	
<b>Organizzazione:</b>	Circolo Giovanile+Comune+Atl. Iriense	
<b>Info:</b>	Nardi Tel. 0382955687 - 3495768972	
<b>21</b>	<b>Domenica 24 Luglio 2016</b>	
	<b>VARZI</b>	
	<b>MEMORIAL PULLEGA - KM 5/8 - Montagna</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.00 c/o Stadio Comunale	
<b>Partenza:</b>	ore 9.00	
<b>Organizzazione:</b>	CP Fidal+CP Msp+CP Uisp	
<b>Info:</b>	Daniela Tel. 3397110811	
<b>22</b>	<b>Venerdì 29 Luglio 2016</b>	
	<b>POZZOL GROPPO</b>	
	<b>23° MARCIA DELLE PESCHE - KM 6 - Montagna</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 19.30 Loc. Casa Tui, 1	
<b>Partenza:</b>	ore 20.30	
<b>Organizzazione:</b>	Agriturismo CasaTui e Atl. Iriense	
<b>Info:</b>	Claudia Tel. 3668729762 - Pasquino Tel. 3662312842	

<b>23</b>	<b>Domenica 31 Luglio 2016</b>	
	<b>CEGNI</b>	
	<b>45° MARCIA TRE FRAZIONI - KM 5/10 - Montagna</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.00 P.zza Chiesa dell'Assunta	
<b>Partenza:</b>	ore 9.00	
<b>Organizzazione:</b>	Club Oriundi Cegni e Atl. Iriense	
<b>Info:</b>	Brega Tel. 038342561 - Zanocco Tel. 038362236	
<b>24</b>	<b>Domenica 7 Agosto 2016</b>	
	<b>PIEVE DI SAN ZACCARIA</b>	
	<b>33° TROFEO S.ZACCARIA - KM 8,5 - Montagna</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.00 Campo sportivo	
<b>Partenza:</b>	ore 9.00	
<b>Organizzazione:</b>	GPS Zaccaria e Atletica Pavese	
<b>Info:</b>	Daniela Giacobone Tel. 3397110811	
<b>25</b>	<b>Domenica 28 Agosto 2016</b>	
	<b>VIGEVANO</b>	
	<b>CORRI IN PISTA - Mt. 5.000</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.00 c/o Stadio Comunale "Dante Merlo"	
<b>Partenza:</b>	ore 9.00	
<b>Organizzazione:</b>	Comitato Provinciale Fidal e Atl. Vigevano	
<b>Info:</b>	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255 <b>Campionato Provinciale di Corsa in Pista</b>	
<b>26</b>	<b>Mercoledì 31 Agosto 2016</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>CORRI IN PISTA - Mt. 800 (200,Triplo,Giav.)</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 19.00 Campo Giovani via Barbieri	
<b>Partenza:</b>	ore 20.00 Prima serie	
<b>Organizzazione:</b>	Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense	
<b>Info:</b>	Brega Tel. 0383-42561 <b>Campionato Provinciale di Corsa in Pista</b>	
<b>27</b>	<b>Domenica 4 Settembre 2016</b>	
	<b>RIPALDINA DI ARENA PO</b>	
	<b>23° STRARIPALDINA - KM 5 - 10</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.00 c/o Sala Polifunzionale Pia Ferrari	
<b>Partenza:</b>	ore 9.00	
<b>Organizzazione:</b>	AS LaDuca + Proloco + Atl Iriense	
<b>Info:</b>	Carlo Tel. 3387570600	
<b>28</b>	<b>Domenica 11 Settembre 2016</b>	
	<b>CASANOVA STAFFORA</b>	
	<b>CORRI CON MICHELE - KM 5/8 - Montagna</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.00 c/o Stadio Comunale	
<b>Partenza:</b>	ore 9.00	
<b>Organizzazione:</b>	Atletica Iriense	
<b>Info:</b>	Federico Tel. 2889750 <b>Campionato Provinciale di Corsa in Montagna</b>	
<b>29</b>	<b>Domenica 9 Ottobre 2016</b>	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>14° CORRIPAVIA HALF MARATHON - KM 21,097</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 7.30 Castello Visconteo	
<b>Partenza:</b>	ore 9.30	
<b>Organizzazione:</b>	Atletica Cento Torri	
<b>Info:</b>	Corona Tel. 3356238254 - www.corripavia.it	
<b>30</b>	<b>Martedì 1 Novembre 2016</b>	
	<b>BRONI</b>	
	<b>35° TROFEO PASOTTI COMUNE DI BRONI - KM 7</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.00 presso Parco Piazza Ferrara	
<b>Partenza:</b>	ore 9.00	
<b>Organizzazione:</b>	GP Pasotti	
<b>Info:</b>	Angelo Perduca tel. 0383804620	
<b>31</b>	<b>Domenica 6 Novembre 2016</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>CORSA AD ELIMINAZIONE-Edizione SiX</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri	
<b>Partenza:</b>	ore 9.00	
<b>Organizzazione:</b>	Comitato Provinciale Fidal e Atl. Iriense	
<b>Info:</b>	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255	
<b>32</b>	<b>Domenica 13 Novembre 2016</b>	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>2° BRUNOROSSINICROSS - KM 4 - 6</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.00 c/o via Canarazzo 9	
<b>Partenza:</b>	ore 9.15 M45-50-55 poi Femm.+Over 60M poi M23-35-40	
<b>Organizzazione:</b>	Associazione Sportiva AMP	
<b>Info:</b>	Daniela Bardotti Tel. 0382-304659 - 366-2068008	
<b>33</b>	<b>Domenica 20 Novembre 2016</b>	
	<b>ROBBIO</b>	
	<b>31° CORSA CAMPESTRE OPEN - KM 4 - 6</b>	
<b>Ritrovo:</b>	ore 8.30 presso Parco Valpometto	
<b>Partenza:</b>	ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40 poi M45-50-55	
<b>Organizzazione:</b>	La Podistica Robbese	
<b>Info:</b>	tel.0384671866-cel.3474844144	