

| Gare MASTER 2016 Italiane & Internazionali | |
|--|---|
| 26-28 Febbraio | Campionati Italiani INDOOR Ancona |
| 20 Marzo | Campionati Italiani Individuali e CdS Cross FIUGGI (FR) |
| 23-29 Marzo | Campionati Europei INDOOR Individuali su Pista Ancona (ITA) |
| 10 Aprile | Campionati Italiani Individuali 50 Km Seregno (MI) |
| 07-08 Maggio | Campionati Italiani Individuali e di Soc. Km 10 Beinasco (TO) |
| 28-29 Maggio | Campionati Italiani Individuali 100 Km Faenza (RA) |
| 28-29 Maggio | Campionati It. Ind. e di Soc. di p. m., 10000m e staff. L'Aquila |
| 26 Giugno | Campionati Italiani Individuali Corsa in Montagna Adrara San Martino (BG) |
| 08-10 Luglio | Campionati Italiani Individuali su Pista Arezzo |
| 27-28 Agosto | Campionati Mondiali Individuali Corsa in Montagna Susa (ITA) |
| 11 Settembre | Campionati Italiani Individuali/Società 1/2 Maratona Parma |
| 17-18 Settembre | Campionati Italiani di società su pista Boissano (SV), |
| 22-23 Ottobre | Campionati Italiani Individuali 24 Ore Putignano (BA), |
| 13 Novembre | Campionati Italiani Individuali di Maratona Ravenna |



Via Porta Solara, 10 - 27100 Pavia, tel. 032302634-3391626068 info@paviarunning.com



| Riepilogo Gare Campionati PROVINCIALI | |
|---------------------------------------|--|
| 6 Marzo | Campionato Provinciale di Corsa Campestre CORSA CAMPESTRE - CASSOLNOVO |
| 13 Marzo | Campionato Provinciale di Mezza Maratona 9° SCARPA D'ORO HALF MARATHON - VIGEVANO |
| 17 Aprile | Campionato Provinciale di Corsa su Strada 3° STRATRIVOLZIO - TRIVOLZIO |
| 22 Maggio | Campionato Provinciale dei 10 Km CORRI E CAMMINA R4P - VOGHERA |
| 1 Giugno | Campionato Provinciale Individuale su Pista 1500 MT. (100,Lungo) - PAVIA |
| 12 Giugno | Campionato Provinciale Individuale su Pista 3000 MT. (400,Peso) - VOGHERA |
| 28 Agosto | Campionato Provinciale Individuale su Pista 5000 MT. - VIGEVANO |
| 31 Agosto | Campionato Provinciale Individuale su Pista 800 MT. (200,Triplo,Giavellotto) - VOGHERA |
| 11 Settembre | Campionato Provinciale di Corsa in Montagna CORRI CON MICHELE - CASANOVA STAFFORA |

Regolamento

Il Comitato Provinciale FIDAL di Pavia, indice per l'anno 2016 il "GRAND PRIX SENIORES 2016" di Atletica, sia individuale che di Società, articolato su 32 prove individuali + 1 Staffetta a squadre. Il numero massimo delle prove è fissato a 36. Inserimenti o spostamenti di prove dovranno essere comunicati alle Società almeno 30gg prima dello svolgimento della gara. Ad ogni singola gara verranno stilate classifiche a punteggio in base alla categoria di appartenenza riportate in seguito. Ad ogni gara è fatto obbligo di premiare almeno i primi 3 classificati di ogni categoria compresi i fuori provincia. Ad ogni gara, al 1° classificato di ogni categoria verranno assegnati 120 punti, poi a scalare di 5 punti in 5 punti (fino a 20 classificati per categoria), o di 3 punti in 3 punti (da 20 a 40 classificati per categoria) o di 2 punti in 2 punti (oltre i 40 classificati per categoria). Nelle gare valide come Campionato Provinciale i punteggi assegnati saranno maggiorati di 10 punti. Lo stesso punteggio verrà assegnato alla rispettiva società. La staffetta varrà punteggio doppio alla società. In occasione dell'assemblea di fine anno verranno premiati i migliori atleti di ogni categoria, in base alla graduatoria a punteggio che tenga conto dei migliori 19 Punteggi sulle 32 gare individuali in programma. Per ogni prova oltre la 19esima a cui l'atleta prende parte verrà assegnato all'atleta un bonus di 5 punti che andrà a sommarsi al suo punteggio totale del GP. Tale bonus varrà per le classifiche individuali non per quella di società. Gli Atleti che concorrono a tale classifica devono essere in possesso di tessera FIDAL per la categoria Seniores valida per il 2016 legata a società con affiliazione in provincia di Pavia. Saranno premiati i primi/le 4 classificati di tutte le categorie provinciali. Verranno inoltre premiate le prime 10 Società classificate, per le quali varranno tutti i punteggi senza alcuno scarto. Premio speciale per il Primo/a (senza distinzione di età e categoria) con il massimo punteggio tenendo conto di tutte le gare a cui l'atleta ha preso parte senza alcuno scarto. I Campionati Provinciali Individuali si svolgeranno in prova unica, così come specificato sulle singole gare nel calendario. In queste prove verrà assegnata la maglia di Campione Provinciale al primo e verranno premiati i primi tre della Provincia di ogni categoria.

Categorie

FEMMINILI

F23 Anni di nascita: dal 1982 al 1993
F35 Anni di nascita: dal 1977 al 1981
F40 Anni di nascita: dal 1967 al 1976
F50 Anni di nascita: dal 1957 al 1966
F60 Anni di nascita: dal 1952 al 1956
F65 Anni di nascita: dal 1951 in giù

MASCHILI

M23 Anni di nascita: dal 1982 al 1993
M35 Anni di nascita: dal 1977 al 1981
M40 Anni di nascita: dal 1972 al 1976
M45 Anni di nascita: dal 1967 al 1971
M50 Anni di nascita: dal 1962 al 1966
M55 Anni di nascita: dal 1957 al 1961
M60 Anni di nascita: dal 1952 al 1956
M65 Anni di nascita: dal 1947 al 1951
M70 Anni di nascita: dal 1946 in giù

Link di interesse:

Fidal Italia: www.fidal.it
 Fidal Lombardia: www.fidal-lombardia.it
 Fidal Pavia: www.fidalpavia.it
 Atletica Iriense: digilander.libero.it/iriense
 Atletica Pavese: www.atleticapaveseasd.com
 Avis Pavia: www.podistiavispavia.net
 Pod. Robbiese: www.PodisticaRobbiese.it
 Running Oltrepò: www.runningoltrepo.it
 TriathlonPavese: www.triathlonpavese.com

Calendario GRAND PRIX SENIORES

2016

Comitato Provinciale di Pavia
 Via dei Mille, 94 c/o CONI Comitato Provinciale
 27100 PAVIA
 Mail: Fidalpavia@libero.it

| | | |
|------------------------|--|--|
| 1 | Marcoledì 6 Gennaio 2016 | |
| | VOGHERA | |
| | CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6 | |
| Ritrovo: | ore 8.15 Campo Giovani via Barbieri | |
| Partenza: | ore 9.15 M23-35-40 poi M45-50-55 poi Femm.+Over 60M | |
| Organizzazione: | Atletica Iriense | |
| Info: | Brega Tel. 0383-42561 | |
| 2 | Domenica 14 Febbraio 2016 | |
| | PAVIA | |
| | 3° CROSS DEL POLO - KM 3 - 6 | |
| Ritrovo: | ore 8.15 Piazzale Volontari del Sangue Pavia | |
| Partenza: | ore 9.15 M45-50-55 poi Femm.+Over60M poi M23-35-40 | |
| Organizzazione: | CUS Pavia | |
| Info: | Marcello Tel. 392-5830625 | |
| 3 | Domenica 21 Febbraio 2016 | |
| | ARENA PO | |
| | 1° ARENA CROSS - KM 4 - 6 | |
| Ritrovo: | ore 8.15 c/o ProLoco | |
| Partenza: | ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40 poi M45-50-55 | |
| Organizzazione: | AS La Duca + Atl Iriense | |
| Info: | Carlo 3387570600 | |
| 4 | Domenica 28 Febbraio 2016 | |
| | PAVIA | |
| | 16° PALIO DEL QUARTIERE EST - KM 8,6 | |
| Ritrovo: | ore 8.00 c/o Circolo A. Grassi Via Amati | |
| Partenza: | ore 9.00 | |
| Organizzazione: | GP Avis Pavia | |
| Info: | Eugenio Loinger 339-3193718 | |
| 5 | Domenica 6 Marzo 2016 | |
| | CASSOLNOVO | |
| | CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6 | |
| Ritrovo: | ore 8.00 Stadio Comunale | |
| Partenza: | ore 9.00 M23-35-40 poi M45-50-55 poi Femm.+Over 60M | |
| Organizzazione: | US Cassolese | |
| Info: | Gaetano Tel. 339-8215625 Campionato Provinciale di Corsa Campestre | |
| 6 | Domenica 13 Marzo 2016 | |
| | VIGEVANO | |
| | 10° SCARPA D'ORO HALF MARATHON - KM 21,097 | |
| Ritrovo: | ore 8.00 Stadio Comunale | |
| Partenza: | ore 9.30 | |
| Organizzazione: | Ilpra Atl. Vigevano Parco Acquatico | |
| Info: | Manuela Merio Tel.3382378079 - www.scarpadoro.it Campionato Provinciale di Mezza Maratona | |
| 7 | Lunedì 28 Marzo 2016 | |
| | CERVESINA | |
| | 1^ SPEEDRUN 10K | |
| Ritrovo: | ore 8.00 c/o Circuito Tazio Nuvolari | |
| Partenza: | ore 9.30 | |
| Organizzazione: | Atletica Iriense + Comune | |
| Info: | Emma Tel. 3403256790 | |
| 8 | Sabato 9 Aprile 2016 | |
| | VOGHERA | |
| | 28° MIGLIO CITTA' DI VOGHERA (PISTA) - Mt 1609,34 | |
| Ritrovo: | ore 15.30 Campo Giovani via Barbieri | |
| Partenza: | ore 16.30 Prima serie | |
| Organizzazione: | Atletica Iriense | |
| Info: | Brega Tel. 038342561 - 3493256790 | |
| 9 | Domenica 10 Aprile 2016 | |
| | STRADELLA | |
| | 1° ROTARY OLTREPO' HALF MARATHON - KM 21,097 | |
| Ritrovo: | ore 7.30 P.zza Vittorio Veneto | |
| Partenza: | ore 9.15 | |
| Organizzazione: | Atl. Iriense e Rotary Club Oltrepo' | |
| Info: | Bosoni Tel. 0383-42561 | |
| 10 | Domenica 17 Aprile 2016 | |
| | TRIVOLZIO | |
| | 3° STRATRIVOLZIO - KM 6 - 9 | |
| Ritrovo: | ore 8.00 c/o piazza San Cornelio | |
| Partenza: | ore 9.00 | |
| Organizzazione: | Comune+Atletica 100 Torri | |
| Info: | Tel. 3392721621 - 3407343192 Campionato Provinciale di Corsa su Strada | |
| 11 | Domenica 24 Aprile 2016 | |
| | VIDIGULFO | |
| | 3° STRAVIDIGULFO - KM 6/12 | |
| Ritrovo: | ore 8.00 Piazza Municipio | |
| Partenza: | ore 9.00 | |
| Organizzazione: | Atl. Iriense+Proloco+Comune | |
| Info: | Barbara Tel. 0382619103 | |

| | | |
|------------------------|---|--|
| 12 | Sabato 30 Aprile 2016 | |
| | VOGHERA | |
| | 2° MIGLIO DEL CASTELLO - Mt 1609,34 | |
| Ritrovo: | ore 16.00 c/o Piazza Liberazione (Castello) | |
| Partenza: | ore 17.00 Prima serie | |
| Organizzazione: | Centro Cremonese+Atletica Iriense | |
| Info: | Brega Tel. 0383-42561 | |
| 13 | Venerdì 13 Maggio 2016 | |
| | CODEVILLA | |
| | STAFFETTA A SQUADRE 3X2000 MT. | |
| Ritrovo: | ore 19.15 Via R. Villa | |
| Partenza: | ore 20.15 - (cat. Fem.+M U40+Mista) poi (M over 40) | |
| Organizzazione: | Comune Codevilla e Atl. Iriense | |
| Info: | Nobile Tel. 335/8046055 SOLO X CLASSIFICA A SQUADRE (Cat. Fem + M under40 + M over 40) | |
| 14 | Domenica 15 Maggio 2016 | |
| | PAVIA | |
| | 4° "BRUNO ROSSINI RUN" - KM 10 | |
| Ritrovo: | ore 7.30 c/o via Canarazzo 9 | |
| Partenza: | ore 9.15 | |
| Organizzazione: | Associazione Sportiva AMP | |
| Info: | Daniela Bardotti Tel. 0382-304659 - 366-2068008 | |
| 15 | Domenica 22 Maggio 2016 | |
| | VOGHERA | |
| | VOGHERA CORRI E CAMMINA - KM 10 | |
| Ritrovo: | ore 8.00 c/o Caserma | |
| Partenza: | ore 9.00 | |
| Organizzazione: | Atletica Iriense | |
| Info: | Brega Tel. 0383-42561 Campionato Provinciale dei Km 10 | |
| 16 | Mercoledì 1 Giugno 2016 | |
| | PAVIA | |
| | CORRI IN PISTA - Mt. 1500 (100,Lungo) | |
| Ritrovo: | ore 19.00 Campo Giovani via Barbieri | |
| Partenza: | ore 20.00 Prima serie | |
| Organizzazione: | Comitato Prov. Fidal e Atl. 100 Torri | |
| Info: | Claudio Baschiera Tel. 333-5968255 Campionato Provinciale di Corsa in Pista | |
| 17 | Domenica 12 Giugno 2016 | |
| | VOGHERA | |
| | CORRI IN PISTA - Mt. 3000 (400,Peso) | |
| Ritrovo: | ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri | |
| Partenza: | ore 9.00 Prima serie | |
| Organizzazione: | Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense | |
| Info: | Claudio Baschiera Tel. 333-5968255 Campionato Provinciale di Corsa in Pista | |
| 18 | Martedì 14 Giugno 2016 | |
| | LUNGAVILLA | |
| | CORSA PARCO PALUSTRE - KM 6 | |
| Ritrovo: | ore 19.30 P.zza Municipio | |
| Partenza: | ore 20.30 | |
| Organizzazione: | Atletica Iriense | |
| Info: | Brega Tel. 0383-42561 | |
| 19 | Mercoledì 6 Luglio 2016 | |
| | BRONI - Montagna | |
| | CORRI LE FONTI RUN - KM 6 | |
| Ritrovo: | ore 19.00 via Fonti di Recoaro | |
| Partenza: | ore 20.00 | |
| Organizzazione: | Running Oltrepo' | |
| Info: | Bigatto Tel. 3336187032- email: nicola@runningoltrepo.it | |
| 20 | Domenica 17 Luglio 2016 | |
| | GUALDRASCO DI BORNASCO | |
| | STRAGUALDRASCO - KM 4,2 - 8 | |
| Ritrovo: | ore 8.00 P.zza Centro | |
| Partenza: | ore 9.00 | |
| Organizzazione: | Circolo Giovanile+Comune+Atl. Iriense | |
| Info: | Nardi Tel. 0382955687 - 3495768972 | |
| 21 | Domenica 24 Luglio 2016 | |
| | VARZI | |
| | MEMORIAL PULLEGA - KM 5/8 - Montagna | |
| Ritrovo: | ore 8.00 c/o Stadio Comunale | |
| Partenza: | ore 9.00 | |
| Organizzazione: | CP Fidal+CP Msp+CP Uisp | |
| Info: | Daniela Tel. 3397110811 | |
| 22 | Venerdì 29 Luglio 2016 | |
| | POZZOL GROPPO | |
| | 23° MARCIA DELLE PESCHE - KM 6 - Montagna | |
| Ritrovo: | ore 19.30 Loc. Casa Tui, 1 | |
| Partenza: | ore 20.30 | |
| Organizzazione: | Agriturismo CasaTui e Atl. Iriense | |
| Info: | Claudia Tel. 3668729762 - Pasquino Tel. 3662312842 | |

| | | |
|------------------------|--|--|
| 23 | Domenica 31 Luglio 2016 | |
| | CEGNI | |
| | 45° MARCIA TRE FRAZIONI - KM 5/10 - Montagna | |
| Ritrovo: | ore 8.00 P.zza Chiesa dell'Assunta | |
| Partenza: | ore 9.00 | |
| Organizzazione: | Club Oriundi Cegni e Atl. Iriense | |
| Info: | Brega Tel. 038342561 - Zanocco Tel. 038362236 | |
| 24 | Domenica 7 Agosto 2016 | |
| | PIEVE DI SAN ZACCARIA | |
| | 33° TROFEO S.ZACCARIA - KM 8,5 - Montagna | |
| Ritrovo: | ore 8.00 Campo sportivo | |
| Partenza: | ore 9.00 | |
| Organizzazione: | GPS Zaccaria e Atletica Pavese | |
| Info: | Daniela Giacobone Tel. 3397110811 | |
| 25 | Domenica 28 Agosto 2016 | |
| | VIGEVANO | |
| | CORRI IN PISTA - Mt. 5.000 | |
| Ritrovo: | ore 8.00 c/o Stadio Comunale "Dante Merlo" | |
| Partenza: | ore 9.00 | |
| Organizzazione: | Comitato Provinciale Fidal e Atl. Vigevano | |
| Info: | Claudio Baschiera Tel. 333-5968255 Campionato Provinciale di Corsa in Pista | |
| 26 | Mercoledì 31 Agosto 2016 | |
| | VOGHERA | |
| | CORRI IN PISTA - Mt. 800 (200,Triplo,Giav.) | |
| Ritrovo: | ore 19.00 Campo Giovani via Barbieri | |
| Partenza: | ore 20.00 Prima serie | |
| Organizzazione: | Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense | |
| Info: | Brega Tel. 0383-42561 Campionato Provinciale di Corsa in Pista | |
| 27 | Domenica 4 Settembre 2016 | |
| | RIPALDINA DI ARENA PO | |
| | 23° STRARIPALDINA - KM 5 - 10 | |
| Ritrovo: | ore 8.00 c/o Sala Polifunzionale Pia Ferrari | |
| Partenza: | ore 9.00 | |
| Organizzazione: | AS LaDuca + Proloco + Atl Iriense | |
| Info: | Carlo Tel. 3387570600 | |
| 28 | Domenica 11 Settembre 2016 | |
| | CASANOVA STAFFORA | |
| | CORRI CON MICHELE - KM 5/8 - Montagna | |
| Ritrovo: | ore 8.00 c/o Stadio Comunale | |
| Partenza: | ore 9.00 | |
| Organizzazione: | Atletica Iriense | |
| Info: | Federico Tel. 2889750 Campionato Provinciale di Corsa in Montagna | |
| 29 | Domenica 9 Ottobre 2016 | |
| | PAVIA | |
| | 14° CORRIPAVIA HALF MARATHON - KM 21,097 | |
| Ritrovo: | ore 7.30 Castello Visconteo | |
| Partenza: | ore 9.30 | |
| Organizzazione: | Atletica Cento Torri | |
| Info: | Corona Tel. 3356238254 - www.corripavia.it | |
| 30 | Martedì 1 Novembre 2016 | |
| | BRONI | |
| | 35° TROFEO PASOTTI COMUNE DI BRONI - KM 7 | |
| Ritrovo: | ore 8.00 presso Parco Piazza Ferrara | |
| Partenza: | ore 9.00 | |
| Organizzazione: | GP Pasotti | |
| Info: | Angelo Perduca tel. 0383804620 | |
| 31 | Domenica 6 Novembre 2016 | |
| | VOGHERA | |
| | CORSA AD ELIMINAZIONE-Edizione SiX | |
| Ritrovo: | ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri | |
| Partenza: | ore 9.00 | |
| Organizzazione: | Comitato Provinciale Fidal e Atl. Iriense | |
| Info: | Claudio Baschiera Tel. 333-5968255 | |
| 32 | Domenica 13 Novembre 2016 | |
| | PAVIA | |
| | 2° BRUNOROSSINICROSS - KM 4 - 6 | |
| Ritrovo: | ore 8.00 c/o via Canarazzo 9 | |
| Partenza: | ore 9.15 M45-50-55 poi Femm.+Over 60M poi M23-35-40 | |
| Organizzazione: | Associazione Sportiva AMP | |
| Info: | Daniela Bardotti Tel. 0382-304659 - 366-2068008 | |
| 33 | Domenica 20 Novembre 2016 | |
| | ROBBIO | |
| | 31° CORSA CAMPESTRE OPEN - KM 4 - 6 | |
| Ritrovo: | ore 8.30 presso Parco Valpometto | |
| Partenza: | ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40 poi M45-50-55 | |
| Organizzazione: | La Podistica Robbiese | |
| Info: | tel.0384671866-cel.3474844144 | |