

Gare MASTER 2016 Italiane & Internazionali	
26-28 Febbraio	Campionati Italiani INDOOR Ancona
20 Marzo	Campionati Italiani Individuali e CdS Cross FIUGGI (FR)
23-29 Marzo	Campionati Europei INDOOR Individuali su Pista Ancona (ITA)
10 Aprile	Campionati Italiani Individuali 50 Km Seregno (MI)
07-08 Maggio	Campionati Italiani Individuali e di Soc. Km 10 Beinasco (TO)
28-29 Maggio	Campionati Italiani Individuali 100 Km Faenza (RA)
28-29 Maggio	Campionati It. Ind. e di Soc. di p. m., 10000m e staff. L'Aquila
26 Giugno	Campionati Italiani Individuali Corsa in Montagna Adrara San Martino (BG)
08-10 Luglio	Campionati Italiani Individuali su Pista Arezzo
27-28 Agosto	Campionati Mondiali Individuali Corsa in Montagna Susa (ITA)
11 Settembre	Campionati Italiani Individuali/Società 1/2 Maratona Parma
17-18 Settembre	Campionati Italiani di società su pista Boissano (SV),
22-23 Ottobre	Campionati Italiani Individuali 24 Ore Putignano (BA),
13 Novembre	Campionati Italiani Individuali di Maratona Ravenna

Campionati Regionali Master di Cross 2016	
14 Febbraio	Campionati Regionali Individuali di Campestre Seveso (MI)



**PAVIAHALFMARATHONSLAM**

Vigevano Stradella Pavia

Riepilogo Gare Campionati PROVINCIALI	
6 Marzo	Campionato Provinciale di Corsa Campestre CORSA CAMPESTRE - CASSOLNOVO
13 Marzo	Campionato Provinciale di Mezza Maratona 9° SCARPA D'ORO HALF MARATHON - VIGEVANO
17 Aprile	Campionato Provinciale di Corsa su Strada 3° STRATRIVOLZIO - TRIVOLZIO
22 Maggio	Campionato Provinciale dei 10 Km CORRI E CAMMINA R4P - VOGHERA
1 Giugno	Campionato Provinciale Individuale su Pista 1500 MT. (100,Lungo) - PAVIA
12 Giugno	Campionato Provinciale Individuale su Pista 3000 MT. (400,Peso) - VOGHERA
28 Agosto	Campionato Provinciale Individuale su Pista 5000 MT. - VIGEVANO
31 Agosto	Campionato Provinciale Individuale su Pista 800 MT. (200,Triplo,Giavellotto) - VOGHERA
11 Settembre	Campionato Provinciale di Corsa in Montagna CORRI CON MICHELE - CASANOVA STAFFORA

Regolamento
<p>Il Comitato Provinciale FIDAL di Pavia, indice per l'anno 2016 il "GRAND PRIX SENIORES 2016" di Atletica, sia individuale che di Società, articolato su 31 prove individuali + 1 Staffetta a squadre. Il numero massimo delle prove è fissato a 36. Inserimenti o spostamenti di prove dovranno essere comunicati alle Società almeno 30gg prima dello svolgimento della gara. Ad ogni singola gara verranno stilate classifiche a punteggio in base alla categoria di appartenenza riportate in seguito. Ad ogni gara è fatto obbligo di premiare almeno i primi 3 classificati di ogni categoria compresi i fuori provincia. Ad ogni gara, al 1° classificato di ogni categoria verranno assegnati 120 punti, poi a scalare di 5 punti in 5 punti (fino a 20 classificati per categoria), o di 3 punti in 3 punti (da 20 a 40 classificati per categoria) o di 2 punti in 2 punti (oltre i 40 classificati per categoria). Nelle gare valide come Campionato Provinciale i punteggi assegnati saranno maggiorati di 10 punti. Lo stesso punteggio verrà assegnato alla rispettiva società. La staffetta varrà punteggio doppio alla società. In occasione dell'assemblea di fine anno verranno premiati i migliori atleti di ogni categoria, in base alla graduatoria a punteggio che tenga conto dei migliori 19 Punteggi sulle 31 gare individuali in programma. Per ogni prova oltre la 19esima a cui l'atleta prende parte verrà assegnato all'atleta un bonus di 5 punti che andrà a sommarsi al suo punteggio totale del GP. Tale bonus varrà per le classifiche individuali non per quella di società. Gli Atleti che concorrono a tale classifica devono essere in possesso di tessera FIDAL per la categoria Seniores valida per il 2016 legata a società con affiliazione in provincia di Pavia. Saranno premiati i primi/le 4 classificati di tutte le categorie provinciali. Verranno inoltre premiate le prime 10 Società classificate, per le quali varranno tutti i punteggi senza alcuno scarto. Premio speciale per il Primo/a (senza distinzione di età e categoria) con il massimo punteggio tenendo conto di tutte le gare a cui l'atleta ha preso parte senza alcuno scarto. I Campionati Provinciali Individuali si svolgeranno in prova unica, così come specificato sulle singole gare nel calendario. In queste prove verrà assegnata la maglia di Campione Provinciale al primo e verranno premiati i primi tre della Provincia di ogni categoria.</p>

Categorie	
<b>FEMMINILI</b>	
F23	Anni di nascita: dal 1982 al 1993
F35	Anni di nascita: dal 1977 al 1981
F40	Anni di nascita: dal 1967 al 1976
F50	Anni di nascita: dal 1957 al 1966
F60	Anni di nascita: dal 1952 al 1956
F65	Anni di nascita: dal 1951 in giù
<b>MASCHILI</b>	
M23	Anni di nascita: dal 1982 al 1993
M35	Anni di nascita: dal 1977 al 1981
M40	Anni di nascita: dal 1972 al 1976
M45	Anni di nascita: dal 1967 al 1971
M50	Anni di nascita: dal 1962 al 1966
M55	Anni di nascita: dal 1957 al 1961
M60	Anni di nascita: dal 1952 al 1956
M65	Anni di nascita: dal 1947 al 1951
M70	Anni di nascita: dal 1946 in giù

Link di interesse:	
Fidal Italia:	<a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a>
Fidal Lombardia:	<a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a>
Fidal Pavia:	<a href="http://www.fidalpavia.it">www.fidalpavia.it</a>
Atletica Iriense:	<a href="http://digilander.libero.it/iriense">digilander.libero.it/iriense</a>
Atletica Pavese:	<a href="http://www.atleticapaveseasd.com">www.atleticapaveseasd.com</a>
Avis Pavia:	<a href="http://www.podistiavispavia.net">www.podistiavispavia.net</a>
Pod. Robbiese:	<a href="http://www.PodisticaRobbiese.it">www.PodisticaRobbiese.it</a>
Running Oltrepò:	<a href="http://www.runningoltrepo.it">www.runningoltrepo.it</a>
TriathlonPavese:	<a href="http://www.triathlonpavese.com">www.triathlonpavese.com</a>

# Calendario GRAND PRIX SENIORES

# 2016



Comitato Provinciale di Pavia  
Via dei Mille, 94 c/o CONI Comitato Provinciale  
27100 PAVIA  
Mail: [Fidalpavia@libero.it](mailto:Fidalpavia@libero.it)

<b>1</b>	<b>Marcoledì 6 Gennaio 2016</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6</b>	
Ritrovo:	ore 8.15 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 9.15 M23-35-40 poi M45-50-55 poi Femm.+Over 60M	
Organizzazione:	Atletica Iriense	
Info:	Brega Tel. 0383-42561	
<b>2</b>	<b>Domenica 14 Febbraio 2016</b>	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>2° CROSS DEL POLO - KM 3 - 6</b>	
Ritrovo:	ore 8.15 Piazzale Volontari del Sangue Pavia	
Partenza:	ore 9.15 M45-50-55 poi Femm.+Over60M poi M23-35-40	
Organizzazione:	CUS Pavia	
Info:	Marcello Tel. 392-5830625	
<b>3</b>	<b>Domenica 21 Febbraio 2016</b>	
	<b>ARENA PO</b>	
	<b>1° ARENA CROSS - KM 5 - 10</b>	
Ritrovo:	ore 8.15 c/o ProLoco	
Partenza:	ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40 poi M45-50-55	
Organizzazione:	Parrocchia di AS La Duca + Atl Iriense	
Info:	Carlo 3387570600	
<b>4</b>	<b>Domenica 28 Febbraio 2016</b>	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>16° PALIO DEL QUARTIERE EST - KM 8,6</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Circolo A. Grassi Via Amati	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	GP Avis Pavia	
Info:	Eugenio Loinger 339-3193718	
<b>5</b>	<b>Domenica 6 Marzo 2016</b>	
	<b>CASSOLNOVO</b>	
	<b>CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 Stadio Comunale	
Partenza:	ore 9.00 M23-35-40 poi M45-50-55 poi Femm.+Over 60M	
Organizzazione:	US Cassolese	
Info:	Gaetano Tel. 339-8215625 <b>Campionato Provinciale di Corsa Campestre</b>	
<b>6</b>	<b>Domenica 13 Marzo 2016</b>	
	<b>VIGEVANO</b>	
	<b>9° SCARPA D'ORO HALF MARATHON - KM 21,097</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 Stadio Comunale	
Partenza:	ore 9.30	
Organizzazione:	Ilpra Atl. Vigevano Parco Acquatico	
Info:	Manuela Merio Tel.3382378079 - www.scarpadoro.it <b>Campionato Provinciale di Mezza Maratona</b>	
<b>7</b>	<b>Lunedì 28 Marzo 2016</b>	
	<b>CERVESINA</b>	
	<b>1^ SPEEDRUN 10K</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Circuito Tazio Nuvolari	
Partenza:	ore 9.30	
Organizzazione:	Atletica Iriense + Comune	
Info:	Emma Tel. 3403256790	
<b>8</b>	<b>Sabato 9 Aprile 2016</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>27° MIGLIO CITTA' DI VOGHERA (PISTA) - Mt 1609,34</b>	
Ritrovo:	ore 15.30 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 16.30 Prima serie	
Organizzazione:	Atletica Iriense	
Info:	Brega Tel. 038342561 - 3493256790	
<b>9</b>	<b>Domenica 10 Aprile 2016</b>	
	<b>STRADELLA</b>	
	<b>1° ROTARY OLTREPO' HALF MARATHON - KM 21,097</b>	
Ritrovo:	ore 7.30 P.zza Vittorio Veneto	
Partenza:	ore 9.15	
Organizzazione:	Atl. Iriense e Rotary Club Oltrepo'	
Info:	Bosoni Tel. 0383-42561	
<b>10</b>	<b>Domenica 17 Aprile 2016</b>	
	<b>TRIVOLZIO</b>	
	<b>3° STRATRIVOLZIO - KM 6 - 9</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o piazza San Cornelio	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Comune+Atletica 100 Torri	
Info:	Tel. 3392721621 - 3407343192 <b>Campionato Provinciale di Corsa su Strada</b>	
<b>11</b>	<b>Sabato 30 Aprile 2016</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>2° MIGLIO DEL CASTELLO - Mt 1609,34</b>	
Ritrovo:	ore 16.00 c/o Piazza Liberazione (Castello)	
Partenza:	ore 17.00 Prima serie	
Organizzazione:	Centro Cremonese+Atletica Iriense	
Info:	Brega Tel. 0383-42561	

<b>12</b>	<b>Venerdì 13 Maggio 2016</b>	
	<b>CODEVILLA</b>	
	<b>STAFFETTA A SQUADRE 3X2000 MT.</b>	
Ritrovo:	ore 19.15 Via R. Villa	
Partenza:	ore 20.15 - (cat. Fem.+M U40+Mista) poi (M over 40)	
Organizzazione:	Comune Codevilla e Atl. Iriense	
Info:	Nobile Tel. 335/8046055 <b>SOLO X CLASSIFICA A SQUADRE (Cat. Fem + M under40 + M over 40)</b>	
<b>13</b>	<b>Domenica 15 Maggio 2016</b>	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>4° "BRUNO ROSSINI RUN" - KM 10</b>	
Ritrovo:	ore 7.30 c/o via Canarazzo 9	
Partenza:	ore 9.15	
Organizzazione:	Associazione Sportiva AMP	
Info:	Daniela Bardotti Tel. 0382-304659 - 366-2068008	
<b>14</b>	<b>Domenica 22 Maggio 2016</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>VOGHERA CORRI E CAMMINA - KM 10</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Caserma	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Atletica Iriense	
Info:	Brega Tel. 0383-42561 <b>Campionato Provinciale del Km 10</b>	
<b>15</b>	<b>Mercoledì 1 Giugno 2016</b>	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>CORRI IN PISTA - Mt. 1500 (100,Lungo)</b>	
Ritrovo:	ore 19.00 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 20.00 Prima serie	
Organizzazione:	Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense	
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255 <b>Campionato Provinciale di Corsa in Pista</b>	
<b>16</b>	<b>Domenica 12 Giugno 2016</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>CORRI IN PISTA - Mt. 3000 (400,Peso)</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 9.00 Prima serie	
Organizzazione:	Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense	
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255 <b>Campionato Provinciale di Corsa in Pista</b>	
<b>17</b>	<b>Martedì 14 Giugno 2016</b>	
	<b>LUNGAVILLA</b>	
	<b>CORSA PARCO PALUSTRE - KM 6</b>	
Ritrovo:	ore 19.30 P.zza Municipio	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	Atletica Iriense	
Info:	Brega Tel. 0383-42561	
<b>18</b>	<b>Mercoledì 6 Luglio 2016</b>	
	<b>BRONI - Montagna</b>	
	<b>CORRI LE FONTI RUN - KM 6</b>	
Ritrovo:	ore 19.00 via Fonti di Recoaro	
Partenza:	ore 20.00	
Organizzazione:	Running Oltrepo'	
Info:	Bigatto Tel. 3336187032- email: nicola@runningoltrepo.it	
<b>19</b>	<b>Domenica 17 Luglio 2016</b>	
	<b>GUALDRASCO DI BORNASCO</b>	
	<b>STRAGUALDRASCO - KM 4,2 - 8</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 P.zza Centro	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Circolo Giovane+Comune+Atl. Iriense	
Info:	Nardi Tel. 0382955687 - 3495768972	
<b>20</b>	<b>Domenica 24 Luglio 2016</b>	
	<b>VARZI</b>	
	<b>MEMORIAL PULLEGA - KM 5/8 - Montagna</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Stadio Comunale	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	CP Fidal+CP Msp+CP Uisp	
Info:	Daniela Tel. 3397110811	
<b>21</b>	<b>Venerdì 29 Luglio 2016</b>	
	<b>POZZOL GROPPO</b>	
	<b>22° MARCIA DELLE PESCHE - KM 6 - Montagna</b>	
Ritrovo:	ore 19.30 Loc. Casa Tui, 1	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	Agriturismo CasaTui e Atl. Iriense	
Info:	Claudia Tel. 3668729762 - Pasquino Tel. 3662312842	
<b>22</b>	<b>Domenica 31 Luglio 2016</b>	
	<b>CEGNI</b>	
	<b>44° MARCIA TRE FRAZIONI - KM 5/10 - Montagna</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 P.zza Chiesa dell'Assunta	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Club Oriundi Cegni e Atl. Iriense	
Info:	Brega Tel. 038342561 - Zanocco Tel. 038362236	

<b>23</b>	<b>Domenica 7 Agosto 2016</b>	
	<b>PIEVE DI SAN ZACCARIA</b>	
	<b>32° TROFEO S.ZACCARIA - KM 8,5 - Montagna</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 Campo sportivo	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	GPS Zaccaria e Atletica Pavese	
Info:	Daniele Giacobone Tel. 3397110811	
<b>24</b>	<b>Domenica 28 Agosto 2016</b>	
	<b>VIGEVANO</b>	
	<b>CORRI IN PISTA - Mt. 5.000</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Stadio Comunale "Dante Meloni"	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Comitato Provinciale Fidal e Atl. Vigevano	
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255 <b>Campionato Provinciale di Corsa in Pista</b>	
<b>25</b>	<b>Mercoledì 31 Agosto 2016</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>CORRI IN PISTA - Mt. 800 (200,Triplo,Giav.)</b>	
Ritrovo:	ore 19.00 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 20.00 Prima serie	
Organizzazione:	Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense	
Info:	Brega Tel. 0383-42561 <b>Campionato Provinciale di Corsa in Pista</b>	
<b>26</b>	<b>Domenica 4 Settembre 2016</b>	
	<b>RIPALDINA DI ARENA PO</b>	
	<b>22° STRARIPALDINA - KM 5 - 10</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Sala Polifunzionale Pia Ferrari	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	AS LaDuca + Proloco + Atl Iriense	
Info:	Carlo Tel. 3387570600	
<b>27</b>	<b>Domenica 11 Settembre 2016</b>	
	<b>CASANOVA STAFFORA</b>	
	<b>CORRI CON MICHELE - KM 5/8 - Montagna</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Stadio Comunale	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Atletica Iriense	
Info:	Federico Tel. 2889750 <b>Campionato Provinciale di Corsa in Montagna</b>	
<b>28</b>	<b>Domenica 9 Ottobre 2016</b>	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>13° CORRIPAVIA HALF MARATHON - KM 21,097</b>	
Ritrovo:	ore 7.30 Castello Visconteo	
Partenza:	ore 9.30	
Organizzazione:	Atletica Cento Torri	
Info:	Corona Tel. 3356238254 - www.corripavia.it	
<b>29</b>	<b>Martedì 11 Novembre 2016</b>	
	<b>BRONI</b>	
	<b>35° TROFEO PASOTTI COMUNE DI BRONI - KM 7</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 presso Parco Piazza Ferrara	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	GP Pasotti	
Info:	Angelo Perduca tel. 0383804620	
<b>30</b>	<b>Domenica 6 Novembre 2016</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>CORSA AD ELIMINAZIONE-Edizione SiX</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Comitato Provinciale Fidal e Atl. Iriense	
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255	
<b>31</b>	<b>Domenica 13 Novembre 2016</b>	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>2° BRUNOROSSINCROSS - KM 4 - 6</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o via Canarazzo 9	
Partenza:	ore 9.15 M45-50-55 poi Femm.+Over 60M poi M23-35-40	
Organizzazione:	Associazione Sportiva AMP	
Info:	Daniela Bardotti Tel. 0382-304659 - 366-2068008	
<b>32</b>	<b>Domenica 20 Novembre 2016</b>	
	<b>ROBBIO</b>	
	<b>30° CORSA CAMPESTRE OPEN - KM 4 - 6</b>	
Ritrovo:	ore 8.30 presso Parco Valpometto	
Partenza:	ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40 poi M45-50-55	
Organizzazione:	La Podistica Robbiese	
Info:	tel.0384671866-cell.3474844144	